

فبرنامه

آزمایشگاه ۱۳۹۰

فبرنامه شماره ۱

ممیٹ زیست ما انعکاس درون ماست، زشتی را از خود بزدایم و زیبا شویم



فبرنامه انجمن جبهه طبیعت

آئپه در این شماره می فوائده:



لایگر



چرا جهان وجود دارد؟



تا می توانید راه بروید



پشمه های باداب سورت



آوازی از عقاب در رؤیا



ترین های دنیای پرنندگان



فواص فاکشیر

- ۱ آشنایی با حیوانات
- ۳ سوپ فبری
- ۵ سلامتی
- ۷ گیاهان دارویی
- ۹ غذاهای گیاهی
- ۱۱ داستان
- ۱۳ مقاله
- ۱۵ آیا می دانید؟
- ۱۶ گلدران های آپارتمانی
- ۱۷ ترین ها
- ۱۹ آکوئور
- ۲۰ آشنایی با گیاهان
- ۲۲ تفکر

سوپ فبری



• سافت داروی چرید دیابت از سم سوسمار

• شارژ تلفن با باکتری

• تولید واکسن ضد سم مار از سم مار

• استفارده از اسفناج در سافت باتری های

تلفن همراه



• تولید پلاستیک از پوست پرتقال

• پاکگر کاغذهای فوراکمی افتراع شد

• الهام از طبیعت برای سافت پسههای قوی

• تولید گازوئیل از درفتان برای فودروها



انجمن جبهه طبیعت



مانند شیرها بعد از سن ۶ سالگی طول شانه اشان رشد بیشتری نمی کند. هورمون تستوسترون در لایگرهای نر



بطور متوسط برابر با شیرها می باشد. لایگرهای ماده می توانند به اندازه و وزن زیادی برسند. بطور متوسط اندازه آنها برابر با ۳/۰۵ متر و وزنشان ۳۲۰ کیلوگرم می باشد و غالباً بارور می شوند. اندازه آنها تقریباً برابر با شیر امریکایی ماقبل تاریخ می باشد.

هرکول و سندباد

در یک پارک میوانات در میامی به نام جزیره جنگل خانه یک لایگر به نام هرکول زندگی می کند. بزرگترین لایگری که

در گینس بعنوان بزرگترین لایگر غیر چاق جهان ثبت شده است. وزنش بیش از ۴۱۰ کیلوگرم است. هرکول در فیلمها و برنامه های تلویزیونی و مجلات زیادی ظاهر شده. زمانی



لایگر (شیبیر)

لایگر جانوری دورگه میان شیر نر و ببر ماده است. شکل جسمانی آن مانند یک شیر بزرگ راهراه است. لایگر در طبیعت بسیار کمیاب است و بیشتر در اسارت زندگی می کند، چرا که مرز قلمروهای شیران و ببران بندرت در یک



مکان بر یکدیگر مطابق می شوند. در واقع، تنها جای باقی مانده که هر دو جانور را در بر می گیرد جنگل گیر در هندوستان است. افزون بر این، شیران گروهی زندگی می کنند حال آن که ببر جانوری گوشه گیر است. لایگرها از شنا کردن لذت می برند و مانند شیرها فیلی اجتماعی هستند.

رشد لایگر هم از شیر و هم از ببر بیشتر است. دلیل این نمو نداشتن آن ممدودکننده ی رشد است که در شیر ماده و در ببر نر قرار دارد. یک باور اشتباهی که در مورد لایگرها وجود دارد این است که گمان می رود بدلیل این تداخل ژنی، لایگر در طول عمر خود پیایی رشد می کند؛ اما واقعیت این است که مدت زمانی که لایگر به بلوغ کامل می رسد طولانی تر است و در طول سالهای رشد خود نمو بیشتری می کند. لایگرها



رنگها

بدن لایگرها مانند شیرها گندمی رنگ است و راه راه ببرها را نیز دارند. این نوارها می توانند سیاه، قهوه ای تیره یا شنی باشند که در این صورت رنگ بدن آنها به ترتیب گندمی، شنی و طلایی می باشد. قسمت زیرین بدن آنها کم رنگ است. رنگ و طرح بدن لایگرها بستگی به گونه والدین و نمونه ترکیب ژن آنها دارد. ترکیب ببرهای سفید با شیرها، لایگهای سفید (در واقع طلایی فیلی روشن) بومی می آورد. بصورت یک نظریه، آمیزش ببرهای سفید با شیرهای سفید، لایگهای سفید و متی بدون نوار بومی می آورد. لایگر مشکى وجود ندارد. تا کنون تعداد بسیار کمی ببر مشکى گزارش شده اند که در واقع بعلت نوارهای زیاد روی بدنشان مشکى بنظر می رسیدند و از لحاظ ژنی تفاوتی با ببرهای معمولی ندارند. تا کنون شیر مشکى گزارش نشده است و از آنجایی که ببر آبی مالتایی امتلا منقرض شده است، لذا لایگر آبی یا فاکستری هم وجود نخواهند داشت.

ترکیب نژادهای دیگری هم از گربه سانان وجود دارد که می تواند نژادی به بزرگی لایگر بومی آورد.

نامگذاری

با توجه به این که این جانور از جفت گیری شیر نر و ببر ماده پدید می آید؛ زیست شناسان در زبان انگلیسی از آمیختن دو واژهی Lion به معنای شیر و Tiger به معنای ببر با اولویت نام پدر، نام لایگر (Liger) را برای آن برگزیده اند (Liger = Lion + Tiger). از این رو با توجه به پاسداشت زبان پارسی نام شیببر (شیر + ببر = شیببر) برای این جانور پیشنهاد شده است.

که تنها ۳ سالش بود، وزنش به ۴۰۸/۵ کیلوگرم رسید. وی هم اکنون کاملا سرمال است و بنظر می رسد که طول عمر زیادی داشته باشد. گفته می شود که جفت گیری پدر و مادر هرکول کاملا تصادفی بوده. لایگر دیگری بناج سندباد در "کانال جغرافیای ملی" (National Geographic Channel) نشان داده شد، وزن او را دقیقاً مشابه با وزن هرکول گزارش کرده اند.

طول عمر

شاستا که یک لایگر ماده بود در باغ و ممش هوگل در شهر سانت لیک در ایالت یوتا نگهداری می شد. در سال ۱۹۴۸ بدنیا آمد و در سال ۱۹۷۲ در سن ۲۴ سالگی مرد. رکورد جهانی گینس در سال ۱۹۷۳ اندازه یک لایگر ۱۸ ساله نر را ۷۹۸ کیلوگرم گزارش کرد که در سال ۱۸۸۸ در یک باغ میوانات در افریقای جنوبی زندگی می کرده است (صمت داشتن این گزارش مشخص نمی باشد).

در یک پناهگاه در شهر ویکونزین امریکا یک لایگر نر زندگی می کرد که وزنش ۵۵۰ کیلوگرم بود و در سن ۲۱ سالگی در سال ۲۰۰۷ مرد.

هاب یک لایگر نر دیگری بود که در باغ و ممش در نوادا آمریکا نگهداری می شد که وزنش به ۴۱۰ کیلوگرم رسیده بود و تقریباً ۱۵ سال عمر کرد.

نمونه ی مقابل آن که نتیجه تولید مثل ببر نر با شیر ماده است تایگون نامیده می شود. برعکس لایگر، تایگون از پدر و مادر خود کوچک تر است و رشد محدودی دارد.

الهام از طبیعت؛ برای سافت پسابهای قوی

محققان با الهام گرفتن از نحوه چسبیدن صدفهای فوراکی



به تفته سنگها چسبهای جدیدی سافته اند که در صنعت چوب انقلاب ایجاد می کند. صدفها به کمک تارهای ریزی از جنس پروتئین خود را به تفته سنگها می چسبانند، این پروتئین حاوی

مقدار فراوانی از مواد فنولیک هیدروکسیل و گروهی از اسیدهای آمینه است. آنها موفق به تولید چسبی با سافتار مشابه از منابع طبیعی نظیر سویا شدند که ضد آب است. قدرت چسبندگی زیاد دارد و باعث آلودگی محیط زیست نیز نمی شود. هم اکنون بیشتر چسبهایی که در صنعت چوب استفاده می شود ترکیبات سمی دارند.

چاپگر کاغذهای فوراکی اختراع شد

چاپگر D «هومارو کانتو» سرآشپز آمریکایی از مواد غذایی مایع بعنوان جوهر، و از مواد فوراکی کم کالری بعنوان کاغذ استفاده کرده و صفحات فوراکی چاپ می کند. انواع جوهرهای هویج، گوجه فرنگی و سیب زمینی بر روی کاغذهای سافته شده از سویا و سیب زمینی آزمایش شده



اند و تهیه فهرست های فوراکی چاپ شده در رستوران این سر آشپز آغاز شده است.

تولید پلاستیک از پوست پرتقال

دانشمندان آمریکایی توانسته اند بوسیله پوست پرتقال و دی اکسید کربن، یک نوع پلاستیک جدید بسازند. این شیوه در آینده ممکن است جایگزین استفاده از نفت بعنوان ماده اصلی برای تولید مواد پلاستیکی در لباسها، بسته بندیها و محصولات الکترونیکی شود. امکان جایگزینی نفت با پنین منبع فراوان، قابل تمدید و ارزان قیمتی دانشمندان را هیجان زده کرده است.



تولید گازوئیل از درختان برای فودروها

یک شرکت آلمانی در اقدامی ابتکاری به شیوه ای جدید سوخت مورد نیاز فودروها را تولید می کند. و بجای نفت فام از درختان و الوار برای تولید گازوئیل مورد نیاز فودروها استفاده می کند که امتیازات زیادی نیز دارد. این شرکت در واقع با تکنیک جدید فرایند طبیعی تولید نفت را که میلیونها سال طول می کشد، سریع تر کرده و آن را به چند روز کاهش داده است.





سافت داروی جدید دیابت از سم سوسمار

سازمان نظارت بر داروی اروپا داروی جدید درمان دیابت را که از آب دهان نوعی سوسمار سافته شده است تایید کرد. داروی جدید موسوم به بایتا هاوی پروتئینی است که در آب دهان سوسماری سمی به نام گیلا یافت می شود که این پروتئین پس از ورود به بدن بیماران دیابتی، تمریک سلولهای سازنده انسولین را سبب می شود.



تولید واکسن ضد سم مار از سم مار

دانشمندان دانشگاه ملی مکزیک ماده ای از سم مارهای آفریقایی تولید کرده اند که اثر سموم مهلک را بر بدن انسان تا ۸۵٪ لز بین می برد. این ماده با استفاده از زهر مارهای آفریقایی تهیه شده است و استفاده از آن اثر زهر مارهای سمی و بسیار فطرناک آفریقایی را نیز از بین می برد.



استفاده از اسفناج در سافت باتریهای تلفن همراه

ممققان نوعی پیل فتوسنتزی سافته اند که از «اسفناج» برای تبدیل نور فورشید به الکتریسیته استفاده می کنند. ممققان در این طرح از کلروپلاستهای اسفناج برای سافتن یک سلول انرژی فورشیدی استفاده کرده اند. پیل تولیدی که ممکن است روزی بعنوان باتری رایانه ها و تلفن های همراه به کار رود،



همراه به کار رود، «ساندویج اسفناج» نام دارد. مهمترین مشکل ممققان در اجرای این طرح، کنار هم قرار دادن ترکیبات بیولوژیکی و غیر بیولوژیکی بوده است.

شارژ تلفن با باکتری

یک فناوری جدید به کاربران تلفن همراه امکان می دهد که به کمک باکتریهای و در زمان بسیار اندک، گوشی خود یا هر وسیله قابل ممل دیگری را شارژ کنند. به کمک این فناوری دانشمندان می توانند این باکتریها را جایگزین پیل های سوختی پر هزینه فعلی کنند که در این پیلهای بلوری پلاتونیوم، مولکول های گاز هیدورژن شکسته و الکترونها برای تولید جریان برق آزاد می شوند.



تا می‌توانید راه بروید

پیاده‌روی از ورزش‌هایی است که علاوه بر این‌که تجهیزات خاصی نیاز ندارد، عوارض جانبی بسیار کمی نیز ایجاد می‌کند. پیاده‌روی سریع (سریع به معنی این‌که مین پیاده‌روی در آن سرعت، قادر باشید صمبیت نیز کنید) با کمک کردن در حفظ وزن متعادل، فواید زیادی را برای شما دربردارد.



در این مجال، از فواید بیشمار پیاده‌روی به چند نمونه اشاره می‌کنیم:

کنترل وزن: ترکیبی از یک رژیم غذایی مناسب و فعالیت‌های منظم ورزشی، رمز حفظ وزن در مد طبیعی و کنترل شده است. همه می‌دانیم که کنترل وزن و حفظ آن در محدوده نرمال، احتمال ابتلا به بیماری‌هایی نظیر دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و سرطان را کاهش می‌دهد.

کنترل فشار خون: انجام فعالیت‌های ورزشی باعث تقویت قلب شده و در نتیجه قلب می‌تواند خون بیشتری را با زحمت و فشار کمتر پمپاژ کند.

کاهش احتمال مملات قلبی: براساس مطالعه‌ای که روی ۷۲ هزار زن انجام گرفت، مشخص شد که فعالیت‌های

بدنی مانند پیاده‌روی تند به مدت ۳ ساعت در هفته یا فقط روزی ۳۰ دقیقه، خطر بروز بیماری‌های قلبی در خانم‌ها را به میزان ۳۰ تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهد.

کاهش میزان کلسترول مضر خون: انجام فعالیت‌های فیزیکی منظم و روزانه، میزان کلسترول مضر خون را کاهش می‌دهد؛ این کلسترول مضر، عامل اصلی ایجاد بیماری‌ها و مملات قلبی است.

کاهش احتمال بروز سکتة مغزی: طبق مطالعه‌ای که در هاروارد روی ۱۱ هزار مرد انجام شد، مشخص گردید که فعالیت و تمرینات بدنی منظم و متعادل مانند پیاده‌روی سریع به مدت روزی یک ساعت و ۵ روز در هفته می‌تواند احتمال بروز سکتة مغزی را کاهش دهد.

کاهش احتمال ابتلا به سرطان سینه و دیابت نوع دو: در مطالعه سلامت پرستاران، محققان دریافتند که فعالیت‌های بدنی منظم، احتمال ابتلا به این دو بیماری را نیز کاهش می‌دهد. در مطالعه‌ای دیگر، افرادی که دارای خطر بالای ابتلا به دیابت نوع ۲ بودند، با انجام ورزش‌های منظم و مستمر نظیر پیاده‌روی و کاهش میزان چربی مصرفی و ۵ تا ۷ درصد کاهش وزن، این احتمال ابتلا را به حدود نصف کاهش دادند.

پیشگیری از جرمی سنگ کیسه صفرا: در مطالعه انجام گرفته در هاروارد روی ۶۰ هزار زن در سنین ۴۰ تا ۶۵ سال، مشخص شد که پیاده‌روی منظم یا انجام سایر فعالیت‌های فیزیکی، احتمال نیاز به جرمی سنگ صفرا را ۳۱ درصد کاهش می‌دهد.

این فواید تنها نمونه‌ای از بیشمار سود و فایده پیاده‌روی است و در کنار همه این موارد: جلوگیری از افسردگی، سرطان روده بزرگ، یبوست و یوکی استفوان و همچنین



بین رفتن میکروب های معده می شود . سیر همچنین برای معالجه اسهال ، برونشیت ، سل ، ضعف حافظه ، سرگیجه ، سردرد ، زکام مزمن ، امراض ملقوی و گوش ، بینی

، تنگی نفس ، رعشه ،

مالاریا ، رماتیسم و بی

فوابی کاربرد دارد .



بهترین راه برای عدم ابتلا به بیماری کبدی

محققان می گویند قهوه ممکن است آثار ناشی از موتد سمی در کبد را فنتی کند و مانع از بروز سیروز کبدی شود . به گزارش آسوشیتد پرس ، در مطالعه روی ۱۲۵ هزار نفر معلوم شد مصرف یک فنجان قهوه در هر روز خطر سیروز

کبدی را ۲۰ درصد کاهش

می دهد . مصرف ۴ فنجان

این خطر را ۸۰ درصد کمتر

می کند . تاثیر قهوه در

مردان و زنان با قو میت



های متفاوت یکسان است . دکتر آرتور کلاتسکی از بخش تمقیقات دائمی در اوکلند کالیفرنیا گفت : معلوم نیست کافئین یا عاملی دیگر در قهوه این تاثیر را دارد .

کمک به افزایش طول عمر، کاهش میزان استرس، تقویت عضلات، استفوانها و مفاصل و کمک در بهبود فواب نیز وجود دارند. اما دقت کنید که استمرار و ثبات در برنامه ورزشی بسیار مهم است. حداقل روزی ۳۰ دقیقه پیاده روی و هفته ای ۵ روز یا بیشتر توصیه می شود تا از این مزایا بهره ببریم و متمماً برای تعیین سطح ورزش و تمرینات با پزشک خود نیز مشورت کنید.

پس از جراحی انگور بفورید

مصرف انگور برای کسانی که به تازگی عمل جراحی انجام داده اند بسیار مفید است . به گفته محققان مصرف انگور

پس از بیماری فاص یا

عمل جراحی موجب تقویت

بدن و از بین رفتن ضعف

های ناشی از آنها می شود .

پژوهش گران معتقدند

انگور همچنین در درمان

التهاب معده و روده ، سیاه سرفه ، کم فونی ، نقرس ، سمگ های صفراوی ، مسمومیت های مزمن موثر است و از بعضی از بیماری های پوستی و ازدیاد فشار خون و مملات قلبی پیش گیری می کند .



سردردتان را با مصرف سیر درمان کنید

مصرف سیر در درمان سردرد موثر است . به گفته پژوهش گران ، سیر مانند پیاز ضد عفونی کننده بسیار قوی است و به همین علت کلیه ها را تمیز نگاه می دارد و موجب از



نام علمی *sophia Descurainia*

مقدمه

گیاهان دارویی از ارزش و اهمیت خاصی در تأمین بهداشت و سلامتی جوامع هم به لحاظ درمان و هم پیشگیری از بیماریها برخوردار بوده و هستند. این بخش از منابع طبیعی قدمتی همپای بشر داشته و یکی از مهمترین منابع تأمین غذایی و دارویی بشر در طول نسلها بوده اند. از نقطه نظر تاریخی، گیاهان اهمیت فراوانی در توسعه جوامع داشته اند و تحقیقات وسیعی برای یافتن فرآورده ها و مواد طبیعی دارویی گیاهی در طول تاریخ انجام شده است.

ترکیبات شیمیایی

فاکشیر دارای تعدادی اسید چرب مانند اسید لینوئیک، اسید لینولنیک، اسید اولئیک، اسید پالمیتیک و اسید استئاریک است.

ضمناً در فاکشیر اسانس روغن فراری وجود دارد که دارای مواد بنزیل و ایزوسیانات است.

دامنه انتشار این گیاه اغلب نوامی کشور مخصوصاً مناطق



شمال و رشته کوه‌های البرز است.

آشنایی با خواص فاکشیر

فصل تابستان که می‌رسد مصرف شربت فاکشیر در میان مردم بیشتر می‌شود زیرا فاکشیر از زمان‌های گذشته کاربرد داشته و بهترین کاربرد آن به خاطر خاصیت ضد عفونی کننده آن است.

خواص دارویی :

فاکشیر از نظر طب قدیم ایران گرم و تر است .

۱- التیام دهنده زخم و جراحات است .

۲- جوشانده فاکشیر برای رفع اسهال های ساده و رفع

ترشحات زنانگی مفید است .

۳- فاکشیر ادرار آور است .

فاکشیر

فاکشیر یا فاکشی، گیاهی یکساله یا دوساله از تیره شب‌بویان است. فاکشیر در دشت و کوهستان می‌روید و بلندی ساقه آن تا یک متر نیز می‌رسد. پائین گیاه کرک دارست در

مالیکه بالای آن بدون کرک می‌باشد. تخم این گیاه که همان فاکشیر است ریز و کمی دراز و معمولاً به دو رنگ وجود دارد یکی از آنها قرمز که دارای طعم کمی تلخ است و دیگری برنگ قرمز تیره می‌باشد.

شربت فاکشیر علاوه بر اینکه طعم بسیار فویب دارد برای رفع عطش نیز میتوان از آن استفاده کرد. از این گیاه به شیوه های دیگر هم میتوان استفاده نمود که در زیر به آن اشاره خواهیم کرد.



- ۴- فاکشیر تب بر است .
- ۵- برای دفع کرم مفید است .
- ۶- التهاب کلیه را برطرف می کند .
- ۷- سرفک و مفلک را دوا می کند .
- ۸- فاکشیر صدا را باز می کند .
- ۹- برای از بین بردن کهیر و التهابات پوستی از فاکشیر استفاده کنید .
- ۱۰- از گله و برگهای گیاه می توان برای رفع بیماری ناشی از کمبود ویتامین C استفاده کرد .
- ۱۱- سنگ کلیه را دفع می کند .
- ۱۲- برای دفع سنگ کلیه می توان فارشتر، فاکشیر و ترنمبین را با هم مخلوط کرده و صبح ناشتا خورد .
- ۱۳- برای برطرف کردن جوشهای صورت که بعلت خوردن چربی و شیرینی زیاد ایجاد می شود باید جوشانده یک قاشق ترنمبین را با دو قاشق غذاموری فاکشیر مخلوط کرده و هر روز صبح ناشتا بمدت دو هفته آنرا میل میل کنید تا جوشها از بین برود .

مضرات :

بعضی از افراد هنگامی که فاکشیر می خورند ممکن است سردرد بگیرند این گونه اشخاص باید فاکشیر را با کتیرا بخورند.



ماکارونی و سویا با ته دیگ بادمجان

مواد لازم:

- ماکارونی فرم دار = یک بسته
- بادمجان = دو عدد درشت ملقه شده به ضخامت ۳ سانتیمتر برای ته دیگ
- گوچه فرنگی = ۴ عدد بدون پوست
- جعفری و ریحان فرد شده = نصف فنجان
- سویای مکسوی = یک بسته ریز
- پیاز = یک عدد فرد شده
- رب گوچه فرنگی = ۲ ق غ
- نمک فلفل و ادویه
- روغن مایع = ۴ ق غ



طرز تهیه:

ابتدا ماکارونی فرم دار را آبپز می کنیم. روغن را در ته ظرف ریخته و بادمجان ها را در ته ظرف نچسب می پزیم و ماکارونی فرم دار (پاستا) را اضافه کرده و با حرارت ملایم می گذاریم تا دم بکشد.

اردور فیار و کرفس و برگ کاهو



طرز تهیه:

مقداری ماست کیسه ای را با کمی نمک و نعناع خشک نرم شده و مقداری گردوی فرد شده و کمی روغن زیتون مخلوط می کنیم ، بعد ساقه های پهن و سفید کرفس را بدقت تمیز می کنیم و بطول ۴ تا ۵ سانتیمتر بیک اندازه میبریم و داخل کرفس را با مایه ماست و گردو پر می کنیم و داخل کرفس را با مایه ماست و گردو پر می کنیم و داخل برگهای کاهو را نیز با همین مایه پر می کنیم ، بعد فیارها را هم پوست میکنیم و بطول ۳ تا ۴ سانتیمتر میبریم و داخل فیار کمی فالی میکنیم وازمایه ماست پرمیکنیم ، بعد فیارهای آماده شده را وسط یک دیس می چینیم . ممکن است مایع ماست رادر قیف بریزیم و داخل فیار و کرفس و برگ کاهو را پر کنیم که البته قشنگتر می شود.

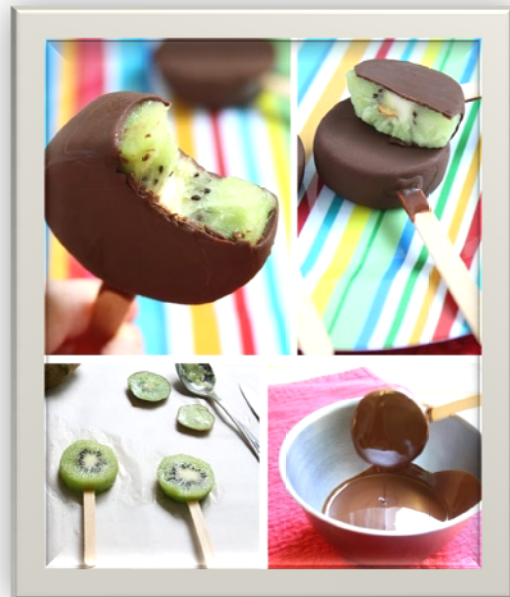


طرز تهیه:

کیوی را مطابق شکل، ملقه‌ای برش دهید. درون هر برش را یک عدد چوب بستنی فرو کنید. کیوی چوب‌دار را درون شکلات مایع بخلطانید به صورتی که تمام کیوی آغشته به شکلات شود. کیوی با روکش شکلاتی را درون یخچال قرار داده تا کاملا شکلات روی آن سفت شود. پودر پسته هم برای تزئین و طعم دادنش عالیست.

در ماهیتابه روغن را اضافه کرده و پیاز را کمی تفت می‌دهیم، سویا و نمک و فلفل و ادویه و رب گوجه فرنگی را اضافه کرده و می‌گذاریم تا کاملا بجوشد و سس ماکارونی غلیظ شود و در آخر سبزیجات فرد شده را اضافه می‌کنیم. ماکارونی را در ظرف کشیده و ملقه‌های بادمجان را روی آن پیچیده و سس غذا و کمی پنیر پیتزا رنده شده را اضافه می‌کنیم.

دسر بستنی شکلاتی کیوی



مواد لازم:

کیوی

چوب بستنی

شکلات مایع



آن پسر کمی دست و پا چلفتی و کمی ناسازگار با همه کس و همه چیز در دهکده بود. اغلب یا فودش زمین می‌فورد یا پایش به چیزی گیر می‌کرد و می‌افتاد. به همین علت، اغلب مورد آزار و تمسخر دیگران قرار می‌گرفت؛ متی فانوده‌اش نیز چنین عقیده داشتند که اگر گرد و غبار نیز بر سر راهش قرار گیرد، زمین می‌فورد.

پس او همان کاری را انجام داد که دفتر کوچک کرده بود، او نیز به جنگل پناه برد. فقط یک محل بود که اگر در آنجا به گشت و گذار می‌پرداخت، به نظر می‌رسید سایرین اصلاً اعتنایی نمی‌کردند. آن مکان تنها جایی بود که او را مورد آزار و اذیت قرار نمی‌دادند.

مقدمه

زیبایی و قدرت جانوران وحشی ما را غرق در شگفتی می‌سازد. قلبمان به طپش در می‌آید، نفس در سینه مان مبس میشود و نبضمان سریع میزند. دست فداوند را در طبیعت و برفراز روممان احساس میکنیم اما اغلب در درک مفهوم تاتوان هستیم. یکی از بزرگترین مواهب طبیعت این است که به ما در مورد فودمان و توانایی هایمان تعلیم میدهد. امید است با مطالعه این داستان به اینکه هر میوانی پیام اور الهی و جلوگاه زیبایی و شکوه روممان است پی ببریم.

برگرفته از کتاب "تاثیر میوانات بر سرنوشت ما"

آوازی از عقاب در رؤیا - قسمت اول

بسیار پیش‌تر، در روزگاران قدیم، دهکده کوچکی بر ماشیه جنگلی بزرگ جای داشت. در این دهکده دفتر کوچکی به دنیا آمده بود که کاملاً لال بود. او قادر نبود بفندد، فریاد بزند، صحبت کند و یا صدایی از فود درآورد. به همین دلیل فانوده و سایر مردم دهکده، اغلب وی را مورد آزار و اذیت قرار می‌دادند و از او دوری می‌کردند. از این رو دفتر کوچک برای فشنود ساختن فود تنها کاری که بلد بود انجام داد، و به جنگل پناه برد. آنجا مأمن او بود... بهشتش بود. فقط در جنگل احساس می‌کرد با آغوش باز پذیرفته می‌شود. تقریباً در همان زمانی که دفتر کوچک در دهکده به دنیا آمد، پسر بچه‌ای نیز زاده شد. او قادر بود بفندد، فریاد بکشد، صحبت کند و هرگونه صدایی درآورد، اما او نیز با دیگران کمی تفاوت داشت.





پسر متوجه اشارات و حرکات دفتر نشد. بذر کاشته شده بود. او دیگر مصمم بود عقاب را نجات دهد تا بهترین دوستش شود. به جستجوی پیزی پرداخت تا عقاب را در آن بیابد. دفتر که می‌دانست وقتی دوستش پیزی در سر دارد آن را عملی می‌کند، نفس عمیقی کشید و درصدد یافتن نشانه‌ای از پدر و مادر عقاب یا یک آشیانه برآمد. نزدیک جایی که عقاب کوچک زخمی را یافته بودند، مادر و پدرش را نیز پیدا کرد. آنها در پشت یک درخت کهنسال، بی‌جان افتاده بودند. هر دو را کشته بودند. از مرگ موجوداتی به این زیبایی قلبش مالامال از اندوه شد و اندیشید چه کسی توانسته است چنین کار دهشتناکی را مرتکب شود. سپس اشک دیدگانش را پاک کرد و روی عقاب‌ها را با علف و شافه‌های درخت پوشاند. برگشت تا به دوستش بگوید چه دیده است. اکنون می‌دانست که آن دو تنها شانس عقاب برای زنده ماندن بودند.

ادامه دارد....

از آنجا که او و آن دفتر در این مورد وجه اشتراک داشتند، دوستانی صمیمی شدند. آنها روزهای خود را با کاوش در جنگل و جستجوی بدایع آن سپری می‌کردند. بازی‌ها و ماجراهایی ابداع می‌کردند. هر پیزی را که به آن برمی‌خوردند با دقت مورد مشاهده و بررسی قرار می‌دادند و دیری نپایید که درباره جنگل بیش از سایر اهالی دهکده‌شان می‌دانستند.

روزی هنگامی که در نامیه جدیدی از جنگل در حال اکتشاف بودند، در میان بوته‌ها صدای فش‌فشی شنیدند. آهسته به طرف صدا رفتند و آرام بوته‌ها را کنار زدند. عقاب کوچکی که از نامیه‌شان زخمی شده بود روی زمین افتاده بود. عقاب با پشمانی مالامال از درد و ترس به آنها نگریست، اما ضعیف‌تر از آن بود که متی تلاشی برای گرفتن نماید. پسر و دفتر فشکشان زد، پشمانشان از میرت باز مانده بود. تا به حال عقابی را از فاصله به این نزدیکی ندیده بودند.

هیچ کدام نمی‌دانستند چه باید بکنند تا اینکه فکری به ذهن پسرک فطور کرد.

او گفت: «من می‌دانم. زخم او را می‌بندیم و فوبش می‌کنیم، آن وقت با ما دوست خواهد شد.»

دفتر به او نگاه می‌کرد و مطمئن نبود این کار درست باشد. سپس اشاره‌ای به آسمان کرد تا به دوست خود بفهماند که شاید مادر و پدر عقاب بیایند و از او مراقبت کنند.



ورای زندگی پنهان شده است. مشاهده زندگی در هر موجودی از مشرات گرفته تا ارواح الهی در بهشت، مشاهده حقیقت جهان است. هر آنچه که در اطراف ما است، چه کوچک و چه بزرگ، وسیله ایست برای آنکه خدا از طریق او با ما مرف برزند و هنر زندگی دریافت این پیام ها است.

چرا جهان وجود دارد؟

زیرا یک آگاهی لایتناهی می فواست رمز میات را بنویسد و بر گستره زمان نوشته های میات را باز کند. و در این میان آنچه که هدف طبیعت است به نمایش گذاردن رمز میات است. فروش عشقی که همواره طبیعت را پا برجا نگاه داشته مانند فروش اقیانوسی است که هر موج را تازه نگاه می دارد. و یک جستجوگر واقعی نمی کوشد که رمز و راز را مل کند، او اینجاست تا رمز و راز را زندگی کند. هدفهای او میراث بی زمانند. او می داند که خدا در معادن می فواید، در گیاهان بیدار می شود، در میوانات حرکت می کند و در انسان تفکرمی کند. او به همه چیز می اندیشد و فقط یک چیز. همانگونه که ویلیام بلیک درک خود را از حقیقت در یک جمله سروده:

" دنیا را در دانه شنی دیدن و بهشت را در یک گل ومشی و بی نهایت را در کف دست داشتن و ابدیت را در یک ساعت."

این سروده گویای توان ذهنی و اشتغال فکری یک کیمیاگر در درک خداوند و عظمت بی نهایت و ومدت جهان است. ما به دور ملقه ای واهی می رقصیم و خیال پردازی می کنیم در مالیکه راز در مرکز نشسته است.

به ما انسانها امکان زندگی بر زمین داده شده است، اما ما از این فرصت برای دستیابی به هدف والاتری که باید به آن برسیم استفاده نمی کنیم و با این کار زندگی و جسمیت یافتنمان را بی معنا می سازیم. هدف نهایی آگاهی از این مطلب است که چه کسی یا چه چیزی در

جهان پنهان است و طبیعت سرشار از جنبه ها و تمولها و دگرگونیهای مجذوب کننده و در این میان کیمیاگر رفت و آمد جهان را نظاره می کند اما روح او در میطه های نور به سر می برد. حتی او با تن خود نیز رابطه ای شگفت دارد و آن را به صورت ملقه ای از آگاهی می بیند که در جهان شکل می گیرد همچون صفره ها و درفتها و کوهها و رویاها و آرزوهایی که جریان می یابند و به خود شکل می گیرند و او آگاه است که جان مکان ندارد، اما پس اثر انگشتی زندگی می کند که آن را تن می فوانیم.

و اما در پس این تن چیست؟ در ورای ظواهر زیبای طبیعت چه می گذرد؟ میان به دنیا آمدن و مرگ و پیش و پس



رها کردن راههای دیگر است. اگر همه راههای ممکن را دنبال کنی، عاقبت در هیچ راهی نفواهی بود. برای رسیدن باید نشانه‌ها را دنبال کنی و فداوند راه همه انسان‌ها را در جهان نقش کرده است. راهی که به یک منزلگاه می‌رسد، فدا. زیرا تنها هدف از این زندگی انسانی، شناختن فدا است. فدایی که یک شفص نیست بلکه تنها تجربه ای است که تمام هستی را به پدیده ای زنده مبدل می‌سازد. او با زندگی می‌تپد. با زندگی ای که دارای ضربان است. لفظه ای که دریایی که دل هستی می‌تپد فداوند را کشف کرده ای. زندگی هدیه است از طرف فداوند به تو و طرز زندگی تو هدیه ایست به فداوند.

آنها چه رمزی نهفته است؟ نامیرایی در کجای مرگ و زندگی پنهان شده؟

جاودانگی در هسته میات است، اما لایه به لایه میان باورهای متضاد و متباین پدید آمده است. اما هنوز هم می‌توان میان میرندگی جاودانگی را زیست. مرگ از زندگی متراکم تر است. زندگی در هفتاد یا هشتاد سال پراکنده است، مرگ در یک لفظه رخ می‌دهد. پنهان متراکم است که اگر درست زندگی کرده باشی فواهی توانست راز مرگ را رمز گشایی کنی. و راز مرگ چیزی جز یک پوشش نیست. درون نامیرایی است زندگی ابدی تو. معنایی در زندگی نیست، معنا را باید خلق کرد. اگر آن را خلق کردی معنا را کشف کرده ای. و باید پیش از مرگ دریایی که زندگی پیست، زیرا اگر زندگی را پیش از مرگ تجربه کنی، مرگ طی همان تجربه ناپدید فواهد شد. مرگ دود فواهد شد و ممو می‌گردد. از آن پس مرگی وجود نفواهد داشت و زندگی ابدی فواهد شد و چه بسایرند آنان که بدون کشف معنای زندگی از دنیا می‌روند. در میان این هیاهو باید مکاشفه کرد. مکاشفه فرار از زندگی نیست بلکه فرار به سوی زندگی و جاودانگی است.

انسان امروزی زحمت زیادی برای درک معنای زندگی اش متمم می‌شود. زندگی ای که بعید می‌نماید بهای کمی برایش پرداخته باشد. ولی او نمی‌داند که در آرزوی دیدن آنچه که وجود ندارد چشم‌هایش را بر آنچه که در مقابلش مضمور دارد بسته نگاه داشته است. زندگی را باید دید و انتفابش کرد متی ندیده نیز باید انتفابش کرد. زندگی را باید با انتفاب اندازه گرفت و انتفاب یک راه، به معنای



انسان

آیا می‌دانید انسان در طول زندگی‌اش ۱۸ کیلو پوست می‌اندازد؟

آیا می‌دانید اگر تمام رگهای فونی را در یک فط بگذاریم تقریباً ۹۷۰۰۰ کیلومتر میشود؟

آیا می‌دانید استرس تا ۵ برابر سیستم ایمنی بدن را پایین می‌آورد؟

آیا می‌دانید پیشانی انسان مرکز دمای انسان است یعنی اگر شما دمای پیشانی‌تان را تغییر دهید دمای بدنتان هم به همان اندازه تغییر میکند این یکی از دلایلی است که وقتی ما می‌فواهیم بینیم که آیا تب داریم یا نه دستمان را روی آن می‌گذاریم؟

آیا می‌دانید پرفه کار قلب ما شامل ۳/۰ ثانیه انقباض و ۴/۰ ثانیه استراحت میباشد قلب شب و روز به مدت هفتاد سال و متی بیشتر به کار خود ادامه میدهد قلب در یک روز ۱۰۰۰۰۰ مرتبه می‌زند؟

آیا می‌دانید قلب در یک سال ۳۶ میلیون مرتبه می‌زند. و اگر ما تا سن هشتاد سالگی زنده بمانیم قلب ما ۳۰۰۰ میلیون مرتبه می‌زند؟

آیا می‌دانید سن سخته قلبی در ایران به ۳۵ سال رسیده است؟

آیا می‌دانید اعصابی که در بدن شما وجود دارد به اندازه فاصله زمین تا ماه است؟

آیا می‌دانید هنگام مرف زدن برای بیان هر کلمه، ۷۲ ماهیچه به کار گرفته می‌شود؟

آیا می‌دانید در هر ۲۴ میلیارد نفر ممکن است تنها دو نفر اثر انگشت یکسانی داشته باشند؟

ميوانات

آیا می‌دانید که عقربها تنها موجوداتی هستند که اشعه رادیو اکتیویته تأثیری به آنها ندارد و جالب تر اینکه عقربها دو دشمن دارند یکی از آنها یک نوع سار است و دیگری مگس؟

آیا می‌دانید که ملکه موربانه پنجاه بار بزرگتر از جفت مذکر خود می‌باشد؟

آیا می‌دانید که قورباغه‌ها نمیتوانند با استفراغ شکم خود را فالی کنند؟

آیا می‌دانید که فرس قطبی هنگامی که روی دو پا می‌ایستد مدود سه متر است؟

آیا می‌دانید که زرافه میتواند با زبانش گوشه‌هایش را تمیز کند؟

آیا می‌دانید که اگر در یک سال هیچ یک از نسلهای یک جفت مگس نر و ماده از بین نروند ، مجم مگسهای متولد شده با مجم کره زمین برابر میشود؟

آیا می‌دانید که فرس کوالا هر گز آب نمی‌نوشد و آب مورد نیاز خود را با خوردن برگ گیاهان تامین می‌کند؟

آیا می‌دانید که پشه‌ها دندان دارند؟

آیا می‌دانید که فقط سی درصد از مارهای دنیا سمی هستند؟

آیا می‌دانید که زنبورهای عسل کندوی خود را با دقت یک دهم میلیمتر می‌سازند ، آن از کرکهای لامسه خود بعنوان وسیله اندازه گیری استفاده میکنند؟

آیا می‌دانید که در بین انواع فرس ، فرس پاندا بزرگترین مجممه را دارد؟



گلدان‌هایی که جان شما را نجات می‌دهند

به طور معمول همه ما یا حداقل بیشتر ما از گیاهان و گلدان‌ها برای دکوراسیون فانه خود استفاده می‌کنیم اما برفی از این گلدان‌هایی که در کنار پنجره‌های فانه‌هایمان می‌گذاریم کاری بیشتر از یک دکور صرف دارند.

به طور معمول همه ما یا حداقل بیشتر ما از گیاهان و گلدان‌ها برای دکوراسیون فانه خود استفاده می‌کنیم اما برفی از این گلدان‌هایی که در کنار پنجره‌های فانه‌هایمان می‌گذاریم کاری بیشتر از یک دکور صرف دارند، در واقع جدا از زیبایی این گل‌ها و امساس آرامشی که به ما می‌دهند، برفی از این گلدان‌ها با آلودگی‌های داخل فانه‌ها مبارزه می‌کنند و باعث افزایش فلاقیت انسان می‌شوند. در هر شماره از این فیرنامه می‌توانید یکی از گیاهانی را که فانه‌تان را تمیز کرده و زندگی‌تان را هم غنی‌تر می‌کنند، بشناسید.

سرمایه‌گذاری عقلانی

شاید بهتر باشد، به جای اصرار بر نصب نقاشی‌ها و عکس‌ها به دیوارهای فانه‌تان و پرکردن فانه از انواع ظرف و اشیای قدیمی و عتیقه، فانه‌تان را با گلدان‌ها پر کنید. به‌تازگی دانشمندان و پژوهشگران ناسا تمقیقی ۲ ساله انجام دادند که نشان داد، برفی از گیاهان و متی گیاهان آپارتمانی می‌توانند مواد مضر و سمی داخل فانه‌ها را بگیرند و باعث تصفیه هوا شوند.

تصفیه هوا با گل داوودی

قرن‌ها پیش در چین، گل داوودی به عنوان گیاهی که مال انسان را فوب می‌کند، ارزیابی می‌شد. چینی‌ها از مدود ۳ هزار سال قبل به پرورش این گل اقدام کردند و برای آن فواص سلامت و بهداشت فراوانی را بر شمردند. در جنوب شرق آسیا جوشانده‌های زیادی از گل‌های زرد و سفید این گل تهیه می‌شود که مفید برای بسیاری از بیماری‌هاست. مردم چین ساقه سبز این گیاه را جدا می‌کنند و با آن فوراکی مفصوص می‌پزند که می‌گویند این گیاه خاصیت ضدعفونی کننده دارد و باعث افزایش طول عمر می‌شود، اما همه این خاصیت‌های درمانی را کنار بگذارید و به نتیجه تمقیقات ۲ ساله پژوهشگران ناسا گوش کنید: براساس این تمقیقات گل‌های داوودی، متی در مکان‌های



کوچک و در بسته، می‌توانند بنزن موجود در هوا را پاک کرده و هوا را از این ماده شیمیایی تصفیه کنند. بنزن یکی از اصلی‌ترین

آلوده‌کننده‌های هواست که در جوهرها، رنگ‌های شیمیایی، پلاستیک، فوش‌بوکننده‌ها، بنزین، اسپری‌های تمیزکننده و در نظایر آن‌ها یافت می‌شود. یادتان باشد که بهتر است گلدان‌های گل‌های داوودی را در نور غیر مستقیم قرار دهید و اگر فوب از آن‌ها نگهداری کنید این گلدان‌ها تا ۶ هفته هم دواهم می‌آورند.



باهوش ترین پرنده

کاسکو یا طوطی فاکستری آفریقایی پرنده‌ای محبوب در جهان است. علت محبوبیت این پرنده، هوش سرشار و قدرت سفنگویی و تقلید صدای این پرنده می‌باشد. طوطی فاکستری بعد از انسان دارای قوی تری ذهن برای حفظ لغات است این پرنده با توانایی یادگیری و به خاطر سپردن ۸۰۰ لغت رتبه باهوش ترین پرنده این جدول را از آن خود



کرده است. برفی معتقدند که کاسکو یک تقلید کننده کلمات نیست بلکه او قادر است که مفهوم واقعی کلمات را نیز درک

نماید. از جمله کسانی که به این امر معتقدند و سفت از آن دفاع می‌کنند فانم دکتر آرین پیپربرگ است که در کتاب خود اظهار می‌دارد: «کاسکو قادر است مفهوم کلمات را به خوبی درک کند. این پرنده می‌تواند مفهوم صفر را درک نموده و عدم وجود یک چیز را کاملاً بفهمد».

البته مطالب گفته شده بدین معنی نیست که مغز این پرنده شبیه به مغز انسان عمل می‌کند، بلکه منظور این است که این مغز می‌تواند برفی از مسایل منطقی را به یکدیگر مرتبط ساخته و در سطح بسیار پایین آن‌ها را تجزیه و تحلیل نماید.

ترین های دنیای پرندگان / گزارش تصویری

در این گزارش شما را با ۵ نمونه از ترین های دنیای پرندگان آشنا می‌کنیم.

بلندپرواز ترین

کرکس بلند پروازترین پرنده دنیا است البته کرکس‌ها به تیزپروازی، دوربینی و درازی عمر نیز معروفند. کرکس‌ها در هم‌هقاره‌ها یافت می‌شوند به‌جز در اقیانوسیه و جنوبگان. این پرنده می‌تواند تا ارتفاع ۱۱۲۷۴ متری از زمین پرواز کند.



پر تحمل ترین پرنده

دارکوب کله قرمز در زمان پرواز و انجام عمل سوراخ کردن درخت می‌تواند تا نیروی ۱۰ جی را تحمل کند. این پرنده در امریکای شمالی زندگی می‌کند.





بیشترین عمر

بیشترین طول عمر در بین پرندگان نیز متعلق به یک نوع دیگر از طوطی است. این پرنده طوطی، کاکادو کاکل زرد یا کاکل لیموئی نام دارد و با سنی نزدیک به ۸۰ سال در دنیای پرندگان بیشترین عمر را می کند. این طوطی در جزیره سولاوسی و جزایر اطراف آن زندگی می کند. همچنین این طوطی یکی از محبوبترین پرندگان زینتی در دنیا است.

منبع: باشگاه فیرنگاران جوان

باز نشر: مجله اینترنتی Bartar



سریع ترین پرنده

سریعترین پرنده در دنیا نوعی شاهین با نام (peregrine) است که بنا بر اندازه گیری منابع مختلف در زمان پرواز سرعتی ۳۲۰ کیلومتری پیدا می کند. شاهین جثه ای بزرگ به اندازه کلاغ دارد. طول بدنش ۳۴ تا ۵۸ سانتی متر و طول بالهای باز آن ۸۰ تا ۱۲۰ سانتی متر است. و در هر ۵ قاره جهان زندگی می کند.



متفاوت از لماز رنگ بو مزه می باشند. یکی از این چشمه ها دارای آبی بسیار شور می باشد و دارای دریاچه ای کوچک است که عمدتاً در تابستان برای شنا و آب درمانی استفاده می شود. در قسمتی از کف این دریاچه مفره ای عمیق به نام برمودای اروست وجود دارد. در کناره های این دریاچه نیز رسوبات سیاه رنگی وجود دارد که همراه با آب دریاچه جهت درمان دردهای کمر و پا، امراض پوستیروماتیسم و میگرن سودمند است. همچنین به علت شوری زیاد این دریاچه و دارا بودن املاح و مواد معدنی فراوان به هیچ عنوان در فصل زمستان یخ نمی زند و هیچ جانوری نیز در آن زیست نمی کند .

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این اکوتور می توانید به وب سایت انجمن بفش فعالیتها/اکوتور مراجعه کنید.

چشمه های شگفت انگیز

قصر طلایی باداب سورت

مجموعه زیبا و دیدنی چشمه های آب معدنی باداب سورت اروست که از شگفت انگیزترین شاهکارهای طبیعت و به عنوان زیباترین چشمه جهان و همچنین دومین اثر طبیعی ملی ایران پس از قله دماوند با اقدامات و پیگیری های انجام شده توسط سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان مازندران، دهیاری اروست، مدیر عامل وقت شرکت تعاونی این روستا و همچنین مدیریت سایت اروست به ثبت رسید. در جنوب شرق شهر ساری در ارتفاع ۱۸۴۱ متری از سطح دریا و طبق جغرافیای سیاسی وزارت کشور در محدوده روستای اروست واقع شده است.



این اثر زیبا و دیدنی که حدود سه هکتار را در بر می گیرد، از شمال به ارتفاعات و تپه های پوشیده از جنگل هایی با درختان سوزنی برگ می رسد، از جنوب مشرف به دره های پایین دست و از شرق در مجاورت ارتفاعات پوشیده از گیاهان بوته ای و درختچه ها است. غرب آن را نیز روستای اروست احاطه کرده است. چشمه های اسرار آمیز باداب سورت اروست مشتمل بر سه چشمه با آب های کاملاً



• قسم ابلق این گیاه امتیاج به روشنایی بیشتری نسبت به سبز آن دارد.

• نور زیاد را دوست ندارد

بهتر است گلدان را در مملى بگذارید که نور مستقیم به آن نتابد چون چون نیم سایه آفتاب را ترجیح می‌دهد به‌فصوص در تابستان‌ها، نور کامل آفتاب باعث ایجاد لکه‌های سوخته در برگ‌هایش می‌شود.

• دما را تغییر ندهید

لازم نیست برای بهتر رشد کردن گیاه دمای اتاق را تغییر دهید چون گیاه در همان دمای معتدلی که شما راحت هستید به‌فوبی رشد خواهد کرد.

• آبیاری مثل همه گلدان‌ها

آبیاری این گیاه تقریباً مانند سایر گیاهان است یعنی باید در زمستان هفته‌ای یک‌بار (اگر درجه حرارت پایین ۰ درجه باشد هر ۱۰ روز یک‌بار) آبیاری شود و در تابستان هفته‌ای ۲ بار البته بهتر است اجازه دهید بین ۲ آبیاری سطح خاک گلدان خشک شود.

• ماهی یک‌بار به کود نیاز دارد

در بهار و تابستان هر ماه یک‌بار با کود مایع یا جامد مخصوص گیاهان زینتی گلدان را تغذیه کنید، البته باید بدانید واریته‌های ابلق را تغذیه نکنید.

• بهار فصل تکثیر است

اواسط بهار تا اوایل تابستان بهترین زمان برای جدا کردن ریزه‌های فشرده و بزرگ این گیاه برای تکثیر است.

گلدان برگ‌عبایی: یک گلدان زیبا برای گرفتارها

برگ‌عبایی گیاهی است بسیار مقاوم که فشکی، تغییرات درجه حرارت و همچنین نور کم را به‌فوبی تحمل می‌کند. اواسط بهار تا اوایل تابستان بهترین زمان برای جدا کردن ریزه‌های فشرده و بزرگ این گیاه برای تکثیر است.



آنچه باید درباره گیاه بدانید

• اگر آبیاری به موقع و کافی باشد، برگ‌های گیاه فیلی نرم‌تر فواهند بود.

• در زمستان نباید گیاه را زیاد آبیاری کرد هر چند در تابستان به آب زیاد نیاز دارد.

• اگر جزو کسانی هستید که همیشه هوای خانه‌شان فیلی گرم و خشک است، این گیاه چندان برای‌تان مناسب نیست.

• به‌طور کلی ترک خوردن برگ‌ها و پاره شدن آن‌ها مایه از بی‌توجهی و کمی مراقبت است در غیراین‌صورت گیاهی است که می‌تواند یک هشدار جدی برای شما باشد.

• دادن کود زیاد به گیاه موجب شکاف برداشتن برگ‌ها می‌شود و گیاه زیبایی خود را از دست می‌دهد.



قسمت‌هایی از گیاه را که شامل ۲ برگ یا بیشتر است با چاقوی تیز، از گیاه مادری جدا کنید و قلمه بزنید و خاک را به‌ویژه در هفته‌های اول تکثیر مرطوب نگه دارید.

• نیاز پندانی به تعویض گلدان ندارد

به‌طور کلی این گیاه نیاز پندانی به تعویض گلدان ندارد چون ریشه‌ها دوست دارند درهم برونند البته بهتر است هر ۳ یا ۴ سال یک بار گلدان را با یک اندازه بزرگ‌تر تعویض کنید. تعویض گلدان‌ها را در اوایل بهار قبل از آغاز فعالیت مجدد گیاه در محیطی سرپرسته انجام دهید.

• خاک مناسب را بشناسید

خاک معمولی ماسه، تورب و کمی مواد آلی را مخلوط کنید تا بتوانید خاک مطلوب گیاه برگ‌عبایی را به‌دست بیاورید.

• شست‌وشو فراموش نشود

برگ‌های این گیاه نیز گهگاه نیاز دارد تمیز شود به همین دلیل هر چند وقت یک‌بار برگ‌ها را با آب ولرم تمیز کنید.

• فقط تابستان غبارپاشی شود

در زمستان این گیاه نیاز پندانی به رطوبت اضافه ندارد یعنی غبارپاشی لازم نیست ولی تابستان برای تامین رطوبت هفته‌ای یک‌بار گیاه را غبارپاشی کنید.



مطالبی که در شماره های بعدی خواهید خواند :

متفکر کیست؟

چرا تفکر؟

ایا تفکر ضرورت دارد؟

انواع تفکر کدام است؟



آیا می دانید تفکر چیست؟

تفکر یکی از توانایی های ذهن است که به واسطه آن قادریم آن چه در پیرامون و درونمان می گذرد را تعریف، طبقه بندی، تمیز و تحلیل و تفسیر کنیم .

تفکر یک مهارت است که شکوفایی آن نیاز به تمرین و پرورش دارد . کسانی که برای پرورش این مهارت اهمیت قایل بوده و برای آن زمان می گذارند، از قدرت ان برخوردار خواهند شد. پرورش تفکر کاری سفت و دور از توان نیست به شرط آن که از راه درستی بدان وارد شویم.

اولین گام در راه پرورش تفکر، درک ضرورت آن است. اگر ضرورت تفکر به درستی درک شود، قصد و اراده لازم برای پرورش آن نیز شکل خواهد گرفت. تفکر به دلایل متعددی برای ما لازم و ضروری است که برخی از این دلایل عبارتند از:

- شناخت
- ویژگی این جهان
- عملکرد ذهن
- موثر بودن
- فعال شدن قوای بالای روح

هر کدام از این دلایل نیاز به تشریح دارد که در شماره بعدی به آن خواهیم پرداخت .

انجمن جبهه طبیعت

در باره ما

انجمن جبهه طبیعت، تشکلی زیست محیطی و غیر دولتی (NGO) است که در سال ۱۳۷۸ تأسیس شده و فعالیت رسمی خود را در زمینه های گوناگون و متنوع زیست محیطی، آغاز کرده است. این فعالیت ها در حالی آغاز شدند که بنیان گزاران و محققین اصلی انجمن سال ها پیش از تأسیس، آن را پایه گذاری کرده بودند. هدف اصلی انجمن جبهه طبیعت، حفظ و احیاء محیط زیست است. در راستای حرکت و رسیدن به این هدف، واحدهای کاری مختلفی در انجمن سازماندهی شده که اعضاء، دستاران فعال محیط زیست و متخصصان در آن ها مشغول به فعالیت اند.

اهداف انجمن جبهه طبیعت:

- گسترش فرهنگ طبیعت دوستی و ارتباط با طبیعت.
- حفاظت از طبیعت و جلوگیری از تخریب آن.
- حمایت از حیات وحش، نگهداری، آموزش و تکثیر حیوانات.
- تحقیق و مطالعه در موضوعات عمدتاً روانشناختی و معنویت گرایانه مربوطه

برای ارسال مطالب خود به این آدرس ایمیل بزنید:

info@naturefront.org

برای دریافت خبرنامه و اطلاع رسانی از برنامه های ویژه انجمن به وب سایت ما مراجعه کنید و عضو شوید.

www.naturefront.org



معرفی کتاب

گفتگو با طبیعت

طبیعت آینه ایست زنده که واقعیت درونی ما را به ما می نمایاند. نگاهی عمیق به این آینه می تواند پیام و جریان تعلیمی نهفته در دل آن را بر ما آشکار سازد. ارتباط با طبیعت می تواند یاری مان کند تا بسیاری از چیزهایی که برای بهبود و ارتقاء زندگی خود به آن نیاز داریم را بیاموزیم. این کتاب مکاتی است از تجربه های فرا مادی نویسنده، و چگونگی دریافت آموزه های وی از طبیعت.

گفتگو با طبیعت

نویسنده مایکل جی رودز

مترجم: شکوه عبدالهی

